

◆交通安全講習会

本支所では、毎年、警察署などより講師を招き、交通安全講習会を実施しています。



▲交通安全講習会(高知支所)

◆救命講習会

心肺蘇生法、AED操作、気道異物の除去、止血法、各種応急手当などの実習を行いました。



▲普通救命講習会(AED操作外)(大洲支所)

◆まんのうマラソン

「職場仲間部門」に本支所から2チームが参加し、タスキをつないで42.195kmを見事に完走しました。



▲国営讃岐まんのう公園リレーマラソン

◆ハラスメント防止講習会

ハラスメントに関する知識や対応能力を向上させるため、本支所において講習会を実施しました。



▲職場におけるハラスメント(理解・防止・対応)講習(四万十支所)

◆運動出前講座

生活習慣病の発症予防のため、保健師、健康運動指導士を招いて講義と実技を行いました。



▲運動出前講座(本所)

◆健康講話と血管年齢測定

松山市健康づくり応援パートナー活動の出前講座で血管年齢を測定して、健康への意識を高めました。



▲健康講話と血管年齢測定(松山支所)