

◆交通安全講習会

松山支所・大洲支所では、合同で2月に松山東警察署より講師を招き、交通安全講習会を実施しました。危険予測のポイントなどを教えて頂きました。これからの安全運転を心がけ業務に努めて参ります。



▲交通安全講習会(松山支所)

◆職場のメンタルヘルス&セクハラ講習会

本所では、2月に香川産業保健総合支援センターより講師を招き、職場のメンタルヘルス&セクハラに関する講習会を実施しました。ハラスメントの種類や対応方法、また、こころの病気との向き合い方を学びました。大切なことは、自ら気づくこと、みんなで助け合うこと、自分自身を大切にすること!



▲職場のメンタルヘルス&セクハラ講習会(本所)

◆産業医による健康診断の実施

当会では職員の健康を守るために、産業医による健康相談を実施しています。松山支所では2ヶ月に1回相談日を設けています。気になる体の症状やメンタル面等を気軽に相談でき、生活習慣の改善や病院での受診など適切なアドバイスをいただいています。



▲健康相談(松山支所)

◆普通救命講習会

高知支所では、10月に南国市消防局より講師を招き、胸骨圧迫や人工呼吸、AED操作など心肺蘇生の方法を実習しました。支所設置のAEDの操作を含め、救急技能の習得を図り、参加者全員が講習修了証の交付を受けました。



▲救命講習の実習中(高知支所)



▲普通救命講習修了証

◆ラジオ体操でリフレッシュ

午後3時、当会の各所では、「ラジオ体操第一〜♪」のかけ声で職場が活性化します。

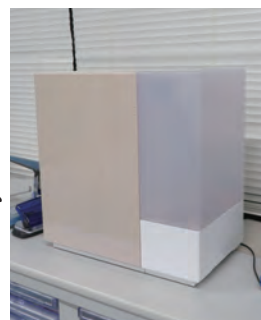
疲れで凝り固まった首や肩、筋などを伸ばし、ストレッチすることで健康な体を維持しています。また、気分転換になるため頭がスッキリし業務の効率アップに繋がっています。



▲ラジオ体操(本所)

◆その他の取り組み事例

- ストレスセルフチェック、電話によるカウンセリングを実施
- 「育児休暇」、「介護休暇」、「防災対策要領」、「セクハラ防止に関する規定」をすべての職員が確認できるようにしている
- 人間ドック受診費用の補助
- インフルエンザの予防接種を希望者へ実施
- マスク、アルコール消毒、加湿器を配置



▲乾燥防止のための加湿器